

## 認知神経リハビリテーションベーシックコース（東京2）プログラム

1日目 2017年7月15日（土）

08:30～09:00：受付

### 【リハビリテーション脳科学】

09:00～09:10：認知の樹（映像）

09:10～10:20：講義 1) ヒトの脳・中枢神経系の機能とは？ 安藤

10:30～11:40：講義 2) 高次脳機能とは？またその機能の改善のためには？ 宮本

11:40～12:20 昼休憩

### 【認知神経リハビリテーション入門】

12:20～13:30：講義 3) 認知神経理論とそれを基にした病態解釈の考え方 安田

13:40～15:10：演習 1) 三人称観察と観察のための訓練

15:20～16:30：講義 4) 認知神経リハの道具と訓練の考え方 鶴埜

16:40～18:10：演習 2) 訓練の組織化のための思考プロセス

18:10～18:20：まとめ 安田

19:00～21:00 レセプション

2日目 2017年7月16日（日）

### 【脳の中の訓練室】

09:00～13:10：演習 3) 上肢・下肢・体幹に対する認知神経リハビリテーションの実際

13:10～14:00：昼休憩

### 【認知運動療法から行為間比較へ】

14:00～14:40：講義 5) 行為の多感覚性とそのメカニズム 安藤

15:00～15:50：講義 6) 行為間比較の概説 宮本

16:00～16:40：演習 4) 行為間比較の実際 安田・鶴埜

16:50～17:10：コース全体のまとめ（これからの臨床と研究に向けて） 安田

演習の内容（身体を介したグループディスカッション）

（以下、基本的な実際の訓練の意味について、経験. 受講生約4名に対し1名の指導者が担当）

## 1. 中枢神経疾患 PT 向け

### 1) 三人称観察と観察のための訓練

- ・ 下肢（歩行の支持・到達）：坐位での傾斜板(矢状面)
- ・ 体幹（垂直性・支持性）：背臥位でのスポンジ

### 2) 訓練の組織化のための思考プロセス

- ・ 下肢（歩行の支持・到達）：背臥位での下肢の訓練
- ・ 下肢（歩行の支持・到達）：坐位での足底下の不安定板

### 3) 上肢・下肢・体幹に対する認知神経リハビリテーションの実際

（下記訓練項目より 1 グループ 6 つを演習）

- ・ 下肢（歩行の行為）
  - ① 坐位での傾斜板（前額面）：支持・到達
  - ② 坐位での足底下のスポンジ：支持・緩衝・推進
  - ③ 坐位での足底下のクーポラ：推進・緩衝
  - ④ 立位での足底下のスポンジ：推進・緩衝
  - ⑤ 立位での足底下の多軸不安定板：支持・推進・緩衝
- ・ 体幹（上下肢の行為の基礎として）
  - ⑥ 坐位での殿部下の不安定板：垂直性・支持性
  - ⑦ 五目板：垂直性
  - ⑧ 坐位での側方からのスポンジ：垂直性・支持性
  - ⑨ 坐位での殿部のスポンジ：垂直性・支持性
- ・ 上肢（リーチ動作の行為）
  - ⑩ タブレットのマス（前額面）：到達のコンポーネント
  - ⑪ 手へのポンテとラルケット：アプローチのコンポーネント
  - ⑫ 手指表面素材とレーゴリ：把持・操作のコンポーネント

## 2. 中枢神経疾患 OT 向け

### 1) 三人称観察と観察のための訓練

- ・ 上肢（リーチ動作の到達）：タブレットのマス（前額面）
- ・ 失行症のプロトコールに基づく観察：De Renzi の模倣検査、FLORIDA テスト

### 2) 訓練の組織化のための思考プロセス

- ・ 上肢（リーチ動作の到達）：タブレットの図形（前額面）
- ・ 失行症の訓練：視覚と視覚、視覚と体性感覚、視覚と言語の情報変換の訓練

### 3) 上肢・下肢・体幹の対する認知神経リハビリテーションの実際

（下記訓練項目より 1 グループ 6 つを演習）

- ・ 上肢（リーチ動作の行為）
  - ① タブレットのマスと図形（矢状面と水平面）：到達のコンポーネント
  - ② 上肢での円軌道：到達のコンポーネント
  - ③ 手掌表面素材（肩・肘）：到達・アプローチのコンポーネント

- ④ 手へのポンテ・ラルケット・ロロロッジョ：アプローチのコンポーネント
- ⑤ 手の **mano**：アプローチ・把持・操作のコンポーネント
- ⑥ 上肢へのスポンジ（関節運動）：アプローチ・把持・操作のコンポーネント
- ⑦ 手へのクーポラ：アプローチ・把持のコンポーネント
- ⑧ 手指表面素材とレーゴリ：把持・操作のコンポーネント
- ・体幹（上下肢の行為の基礎として）
  - ⑨ 上肢体幹へのスポンジ（自身の身体部位について）：垂直性のコンポーネント
  - ⑩ 五目板：垂直性のコンポーネント
- ・下肢（歩行の行為）
  - ⑪ 坐位での傾斜板（矢状面）：支持・到達のコンポーネント
  - ⑫ 坐位足底下不安定板（縦・横軸）：支持・緩衝・推進のコンポーネント