

---

第**21**回 認知神経リハビリテーション学会学術集会

「音声付き動画」作成マニュアル

The 21st Congress of the Japanese Society of Neurocognitive Rehabilitation Online

---

## はじめに

---

スライドの作成からデータの書き出しまでの手順・・・1

## 発表者動画 録音方法 (Windows版)

---

発表スライドの作成・・・・・・・・・・・・・・・・・3

発表用動画の録音・・・・・・・・・・・・・・・・・4

発表用動画の確認と修正・・・・・・・・・・・・・・・・・7

発表用動画の書き出しとアップロード・・・・・・・・・・・・11

## 発表者動画 録音方法 (Mac版)

---

発表スライドの作成・・・・・・・・・・・・・・・・・18

発表用動画の録音・・・・・・・・・・・・・・・・・19

発表用動画の確認と修正・・・・・・・・・・・・・・・・・21

発表用動画の書き出しとアップロード・・・・・・・・・・・・24

# はじめに

---

- ・ 概要

WEB学会掲載用の発表者動画を作成からご登録（アップロード）までの手順を本資料にてご説明いたします。以下の手順に従って発表スライドを作成してください。

- ・ スライドの作成からデータの書き出しまでの手順

step1



発表スライドの作成

step2



発表者動画の録音

step3



発表者動画の確認と修正

step4



発表者動画の書き出しとアップロード

# 発表者動画 録音方法

(Windows版)

## step1：発表スライドの作成



- ・ PowerPointの発表スライドをご用意ください。(スライドサイズ 16 : 9)
- ・ 発表時間は、一般演題7分です。
- ・ 発表データ完成後、音声録音用にコピーデータを作成してください。
- ・ 動画の使用は可能です。ハイパーリンクでの読み込みはできませんので埋め込みにて作成してください。
- ・ 以下のページ構成にて作成をお願いいたします。
  - 1枚目・・・演題名・ご氏名・ご所属・共著者等
  - 2枚目・・・利益相反(COI)について
  - 3枚目以降・・・発表内容
- ・ ファイル形式はmp4形式でファイルサイズは1GBまでとなります。

### < 録音設備の準備 >

- ・ PowerPointの記録機能を使用して録音をいたします。お使いのPCにマイクが内蔵されていることをご確認ください。マイクが内蔵されていない場合は、外付けのマイクをご準備ください。
- ・ パソコン内蔵マイクはノイズの影響が大きくなりますのでヘッドセットなど外付けマイクの使用を推奨いたします。
- ・ 録音の際は、極力静かな場所で雑音が入らないようお願いいたします。

## step2 : 発表者動画の録音

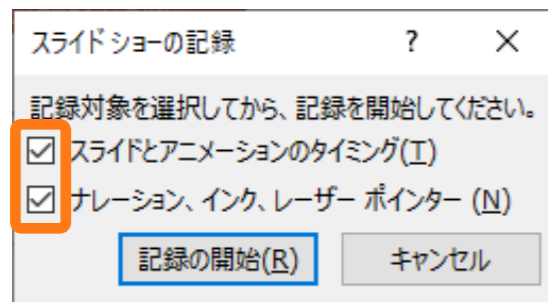


1 「スライドショー」を選択

2 「スライドショーの記録」を選択



3 「先頭から記録」を選択



\*2つのチェックボックスにチェックを入れ、記録の開始を押す  
(表示されないバージョンもあります)

## step2 : 発表者動画の録音



### 4 「記録」をクリックしてプレゼンテーションを開始

The screenshot shows a presentation slide with the following text:

通常の発表と同様に講演を行いながらスライドを切り替え\*録音を行います。  
\*右カーソルキーで「進む」、左カーソルキーで「戻る」

Power Pointのバージョンによって一部違いがあります

[操作メニュー]

- ① ツールバーオプション (ボタンの非表示など)
- ② 録音の停止
- ③ 次のスライドへ移動
- ④ 一時停止
- ⑤ 現在のスライドの録画時間
- ⑥ 繰り返す
- ⑦ 全スライドの録画時間
- ⑧ 前のスライドに戻る
- ⑨ マウスのポインタの変更
- ⑩ 全スライドを表示して移動
- ⑪ ズーム機能
- ⑫ タブメニューの表示

At the bottom of the slide, there is a toolbar with icons for navigation and editing. An arrow points to the pointer icon (labeled 6).

### 5 発表時間

一般演題：7分以内

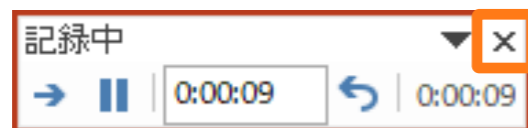
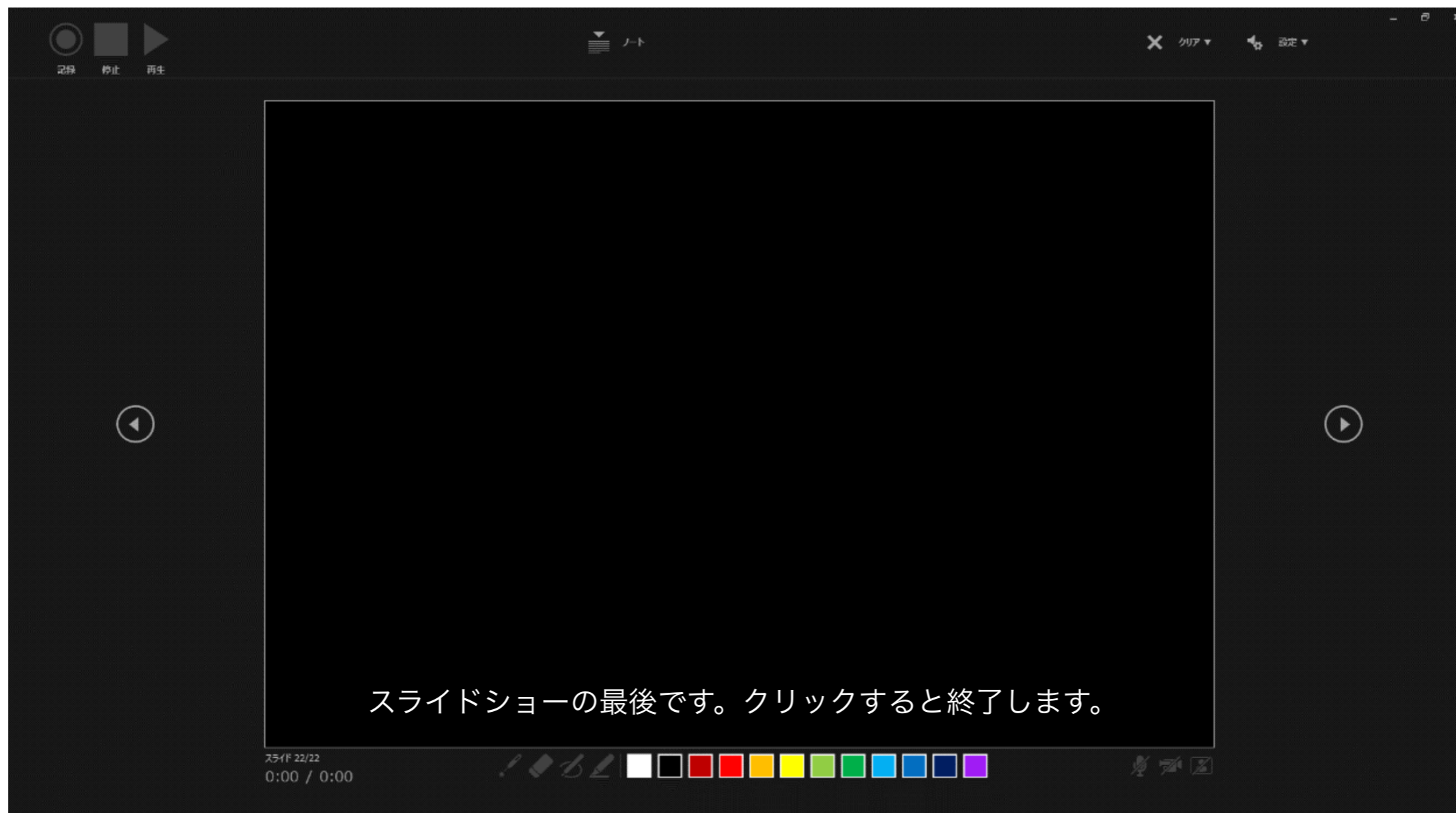
6

ポイントや図表を指し示す時はポインタのアイコンか【Ctrl】 + 【L】を押してポインタモードをご使用ください。

## step2：発表者動画の録音



- 7 スライドショーを最後まで進めると下記の画面となりクリックすると終了します。更に進めると元の画面に戻ります。



\*左記表示の場合はスライドショーを最後まで進め、録画終了の「X」を押して終了してください

- 8 データを保存（新しく名前をつけて保存）してください。



# step3 : 発表者動画の確認と修正



## \* データの確認方法

保存したデータを開き、スライドショーで音声やスライドのタイミング等問題がないか確認をしてください。

「ナレーションの再生」にチェック

スライドショーの「最初から」をクリック、または「F5」ボタンで確認することができます。

# step3 : 発表者動画の確認と修正



## \* スライド毎の音声の確認方法

1

2

スピーカーマーク ( ) を押すと再生メニューが表示され、再生ボタン ( ) で録音した音声を確認することができます。

# step3 : 発表者動画の確認と修正



## \* 特定のスライドを録音し直す方法

1 録音し直したいスライドを選択

2 「スライドショーの記録」を選択

スライドショーの開始

スライドショーの記録

- スライドを最新の状態に保つ
- タイミングを使用
- ナレーションの再生
- メディアコントロールの表示

モニター: 自動

発表者ツールを使用する

現在のスライドから記録...(R)

先頭から記録...(B)

クリア(C)

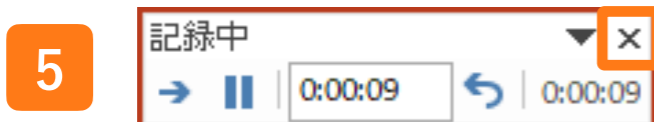
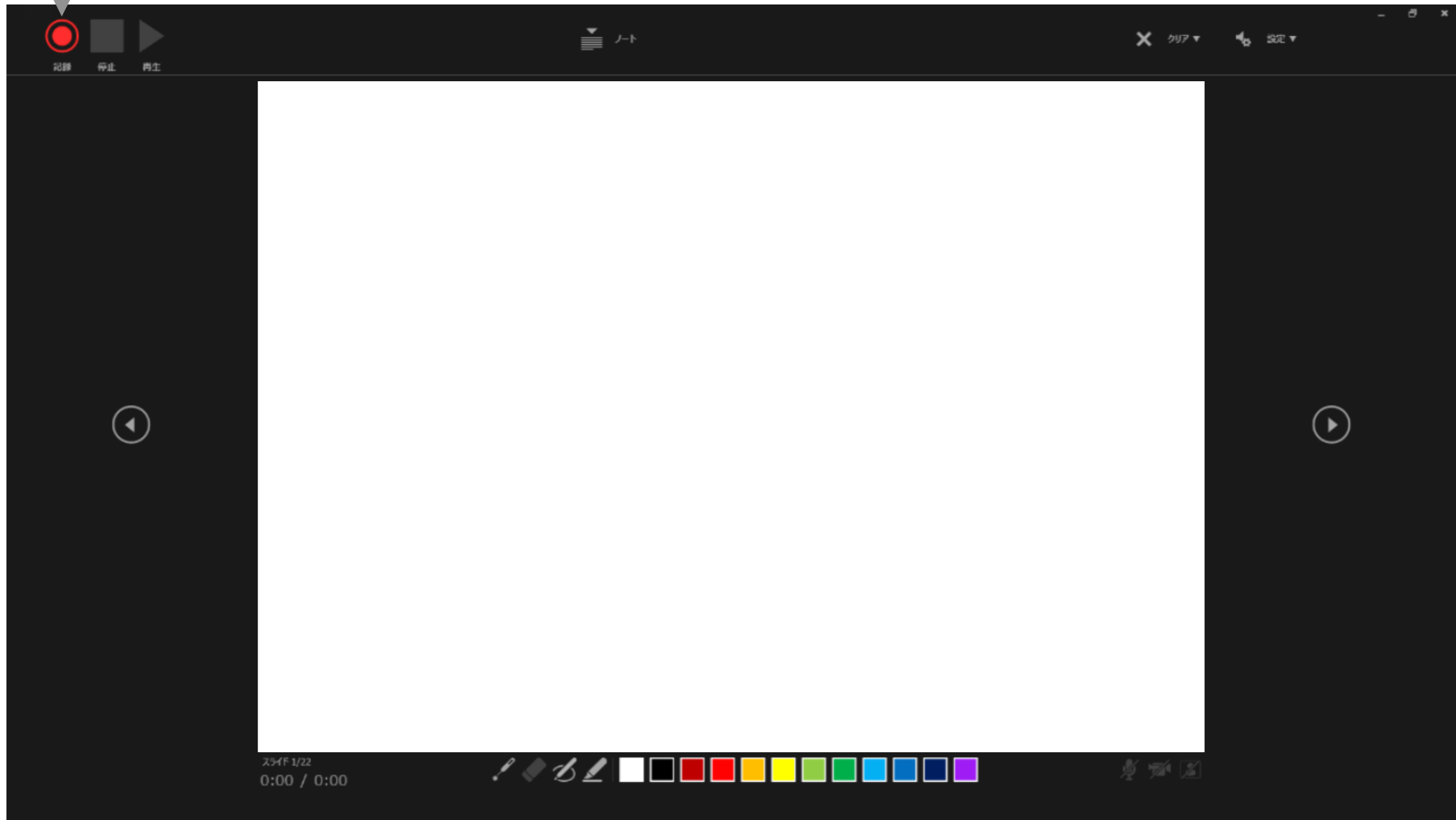
モニター

3 「現在のスライドから記録」をクリック

## step3 : 発表者動画の確認と修正



- 4 「記録」をクリックしてプレゼンテーションを開始してください。音声は録音されます。終了は「停止」を押してください。



\*左記表示の場合はスライドショーを最後まで進め、録画終了の「×」を押して終了してください

## step4：発表者動画の書き出しとアップロード



### \* 動画の書き出し

スライドを確認して問題がなければ、データ提出用の動画データ(mp4)を作成します。

1 Power Point画面上部に表示されている「ファイル」を選択

The screenshot shows the Microsoft PowerPoint interface. The 'File' tab is selected and highlighted with an orange box. The ribbon contains the following groups and options:

- スライドショーの開始**: 最初から (From beginning), 現在のスライドから (From current slide), オンラインプレゼンテーション (Online presentation), 目的別スライドショー (Custom show).
- 設定**: スライドショーの設定 (Slide show settings), 非表示スライドに設定 (Hide slides), リハーサル (Rehearse), スライドショーの記録 (Record slide show).
  - スライドを最新の状態に保つ (Keep slides at latest state) - unchecked
  - タイミングを使用 (Use timings) - checked
  - ナレーションの再生 (Play narrations) - unchecked
  - メディアコントロールの表示 (Show media controls) - checked
- モニター**: モニター: 自動 (Monitor: Automatic), 発表者ツールを使用する (Use presenter tools) - checked.

The slide thumbnails on the left show slide 1 with a video thumbnail titled '音声付き動画作成マニュアル' and slide 2 which is blank.

# step4 : 発表者動画の書き出しとアップロード



**2** エクスポートをクリック

**3** ビデオの作成をクリック

**4** プレゼンテーションの品質を**中程度**に設定

**5** 「記録されたタイミングとナレーションを使用する」になっていることを確認 ※各スライドの所要時間の調整は不要です。

**6** 「ビデオの作成」をクリック

**7** ファイルを任意の場所に保存。ファイル名は「**演題番号\_演者名**」としてください。拡張子が**.mp4**になっていることを確認ください。

ファイル名(N) 01-1\_●● (演者氏名) .mp4  
ファイルの種類(T) MPEG-4 ビデオ (\*.mp4)  
作成者: タグ: タグの追加  
ツール(L) 保存(S) キャンセル

ファイルサイズは500MBまでとなります。完成された動画データは必ず最後までご確認ください。

## step4：発表者動画の書き出しとアップロード



### \* 動画のアップロード

#### 1 発表者動画アップロードサイトへログイン

「講演番号」と「メールアドレス」でログインします

### 第21回認知神経リハビリテーション学会学術集会

#### 講演動画ファイル登録

Registration of presentation video files

第21回認知神経リハビリテーション学会学術集会の講演動画アップロードサイトです。

講演番号とメールアドレスを入力して、「Login」をクリックしてください。

This is a site for uploading video files for the presentation of Riabilitazione Neurocognitiva 2021.

Please enter the presentation number, your email address and click "Login".

#### ログイン

Log in

講演番号 / Presentation No.

メールアドレス / Email Address

→ Login

### \* 推奨環境

Google Chrome、Mozilla Firefox、Microsoft Edge、Safari（各種ブラウザ最新版）

## step4：発表者動画の書き出しとアップロード



### 2 講演情報の確認

ログイン後ご自身の講演情報が表示されますので必ず確認をお願いします。

## 第21回認知神経リハビリテーション学会学術集会

### 講演動画ファイル登録

Registration of presentation video files

講演タイトルを確認のうえ、講演動画を登録してください。講演タイトルはプログラム情報のタイトルと異なることがあります。

Please check the presentation title and register the video files. The presentation title may differ from the program information.

講演番号 Presentation No.	TEST-01
氏名 Name	山田 太郎
所属機関 Affiliation	アトラス大学
タイトル Title	〇〇におけるXXXに関する研究



# step4 : 発表者動画の書き出しとアップロード



## 3 動画のアップロード

### ファイル登録 / File upload

#### ⚠ 注意事項 / Notice

動画の登録が完了しましたら、動画を再生して問題がないことを確認してください。登録した動画ファイルは削除できません。修正する場合は、動画をアップロードし直してください。

After uploading, please be sure to play the video yourself to make sure that the registered video is correct. The video files can not be deleted. To replace the file, re-upload a revised version of the file.

「ファイルを選択」をクリックし  
録画した発表用動画を選択

チェックボックスをクリック

動画のアップロード

動画ファイル  
Video files

ファイルを選択して「Upload」ボタンでアップロードしてください。  
Please select the file to upload and click "Upload".

ファイル形式 / Uploadable file type : MP4, MOV, WMV, AVI  
ファイルサイズ上限 / File size limit : 1GB

**ファイルを選択** ファイル未選択

この動画は第三者の著作権およびその他の知的財産権に関する権利等を侵害していません。  
This video does not infringe the copyrights of third parties and other intellectual property rights.

上記「注意事項」を確認し、内容について理解しました。  
I have read and understood the "Notice".

**Upload**

\* Uploadボタンを押した後に表示される「Step1-3」の処理がすべて100%になるまでお待ちください。  
アップロード途中でウィンドウを閉じてしまうと動画が正しくアップロードできませんのでご注意ください。

## step4：発表者動画の書き出しとアップロード



### 4 アップロードした動画の確認と修正

Step3まで完了すると画面が切り替わりアップロードした動画を確認出来ます。  
差し替えたい場合は再度ファイルを選択してアップロードします。

**注意事項 / Notice**  
アップロードできるファイルの種類はMP4, MOV, WMV, AVIです。ファイルサイズの上限は500MBです。ファイルの削除はできません。ファイルを変更したい場合は差し替えたいファイルを再度アップロードしてください。  
The types of files that can be uploaded are MP4, MOV, WMV, AVI. The maximum file size is 500MB. If you want to change the file, upload the file you want to replace again.

動画ファイル  
Video

**アップロード完了 / Upload completed**  
アップロードが完了しました。再生動画を確認の上、修正があればファイルをアップロードし直してください。  
The video upload is complete. Please check the video and upload the file again if there are any corrections.

第21回 認知神経リハビリテーション学会学術集会  
音声付き動画作成マニュアル

アップロードするファイルを選択してください  
Please select the file to upload  
ファイルを選択 選択されていません

この動画は第三者の著作権およびその他の知的財産権に関する権利等を侵害していません。  
This video does not infringe the copyrights of third parties and other intellectual property rights.

Upload

更新日時  
Update date and time 2020/11/11 11:11

再生ボタンをクリックするとアップロードした動画を確認する事ができます。

動画を差し替える場合は「ファイルを選択」をクリックして新たな動画をアップロードできます。

アップロードが完了するとログイン時に使用したメールアドレス宛に自動返信メールが送信されます。登録した画面にお間違いがないか必ず登録画面でご確認ください。



# 発表者動画 録音方法

## (Mac版)

- \* PowerPoint 2016 for Macをお使いの方でOffice365サブスクリプションを購入されていない方はスライドショーの動画ファイル形式での保存ができません。
- \* 埋め込み式動画がある方などはWindows版PowerPointで動作確認をし保存しなおしてからご登録ください。

## step1：発表スライドの作成



- ・ PowerPointの発表スライドをご用意ください。(スライドサイズ 16 : 9)
- ・ 発表時間は、一般演題7分です。
- ・ 発表データ完成後、音声録音用にコピーデータを作成してください。
- ・ 動画の使用は可能です。ハイパーリンクでの読み込みはできませんので埋め込みにて作成してください。
- ・ 以下のページ構成にて作成をお願いいたします。
  - 1枚目・・・演題名・ご氏名・ご所属・共著者等
  - 2枚目・・・利益相反(COI)について
  - 3枚目以降・・・発表内容
- ・ ファイル形式はmp4形式でファイルサイズは1GBまでとなります。

### <録音設備の準備>

- ・ PowerPointの記録機能を使用して録音をいたします。お使いのPCにマイクが内蔵されていることをご確認ください。マイクが内蔵されていない場合は、外付けのマイクをご準備ください。
- ・ パソコン内蔵マイクはノイズの影響が大きくなりますのでヘッドセットなど外付けマイクの使用を推奨いたします。
- ・ 録音の際は、極力静かな場所で雑音が入らないようお願いいたします。

## step2：発表者動画の録音（Macの場合）



1 先頭のスライドを選択

2 「スライドショー」を選択

3 「スライドショーの記録」をクリックして録音を開始

# step2 : 発表者動画の録音



## \* 録音中の操作方法

録音の開始と終了

スライドショーの終了 ヒント

00:07 00:34

録音中

現在のスライドの録音時間

全スライドの録音時間

次のスライド

ノートを入力

ポインタツール

消しゴムツール

手書き入力ツール

< スライド 2/3 >

スライドのページ数の表示。左をクリックで前のスライドへ、右をクリックで次のスライドへ移動します。  
(キーボードの矢印記号でも操作可能)

1 2 3

# step3 : 発表者動画の確認と修正



## \* スライド毎の音声確認方法

演題番号00

プレゼンテーション内を検索

ホーム 挿入 描画 デザイン 画面切り替え アニメーション **スライドショー** 校閲 表示

最初から再生 現在のスライドから再生 発表者ツール 目的別スライドショー スライドショーの設定 非表示スライドに設定 リハーサル スライドショーの記録

ナレーションの再生  
タイミングを使用  
メディアコントロールの表示

1  
★

2  
★

3

第21回 認知神経リハビリテーション学会学術集会

音声付き動画作成マニュアル

スピーカーマークにマウスを合わせると再生メニューが表示され、再生ボタンを押すと録音した音声を確認することができます。

The 21st Congress of the Japanese Society of Neurocognitive Rehabilitation Online

再生ボタン

# step3 : 発表者動画の確認と修正



\* 特定のスライドを録音し直す場合

2 「スライドショー」を選択

演題番号00

検索 プレゼンテーション内を検索

共有

ホーム 挿入 描画 デザイン 画面切り替え アニメーション **スライドショー** 校閲 表示

最初から再生 現在のスライドから再生 発表者ツール 目的別スライドショー

スライドショーの設定 非表示スライドに設定 リハーサル

スライドショーの記録

ナレーションの再生  
タイミングを使用  
メディアコントロールの表示

1 音声付き動画作成マニュアル 00:27

2 00:10

3

1 録音し直したいスライドを選択

3 「スライドショーの記録」をクリックして再録音を開始



# step3 : 発表者動画の確認と修正



スライドショーの終了 ヒント

00:01 | 00:05

次のスライド

4 音声の再録音が終わったらマウスの右クリックで「スライドショーの終了」を選択

ノートを入力

5 「はい」を選択し保存完了

スライド 2/3

第21回 認知神経リハビリテーション学会学術集会  
音声付き動画作成マニュアル

# step4 : 発表者動画の書き出しとアップロード



\* 動画の書き出し **1** 「ファイル」を選択

PowerPoint **ファイル** 編集 表示 挿入 フォーマット 配置 ツール スライドショー ウィンドウ ヘルプ

ホーム 演題番号00

新規作成 ⌘ N  
テンプレートから新規作成... ⇧ ⌘ P  
開く... ⌘ O  
最近使ったファイル >  
閉じる ⌘ W  
保存 ⌘ S  
名前を付けて保存... ⇧ ⌘ S  
**エクスポート...**  
バージョン履歴の表示  
共有 >  
常に読み取り専用で開く  
アクセスの制限 >  
パスワード...  
図の圧縮...  
ページ設定...  
プリント... ⌘ P  
プロパティ

アニメーション スライドショー 校閲 表示

非表示 スライドに設定 リハーサル スライドショーの記録

ナレーションの再生  
タイミングを使用  
メディアコントロールの表示

1 2 「エクスポート」を選択

# step4：発表者動画の書き出しとアップロード



3 データを任意の場所に保存。  
※ファイル名は「演題番号\_演者名」としてください。  
また、拡張子が.mp4になっていることを確認ください。

4 ファイル形式が「MP4」になっていることを確認。  
※品質は「インターネット品質」に変更

5 「エクスポート」をクリックし動画を保存。

## step4：発表者動画の書き出しとアップロード



### \* 動画のアップロード

#### 1 発表者動画アップロードサイトへログイン

「講演番号」と「メールアドレス」でログインします

### 第21回認知神経リハビリテーション学会学術集会

#### 講演動画ファイル登録

Registration of presentation video files

第21回認知神経リハビリテーション学会学術集会の講演動画アップロードサイトです。

講演番号とメールアドレスを入力して、「Login」をクリックしてください。

This is a site for uploading video files for the presentation of Riabilitazione Neurocognitiva 2021.

Please enter the presentation number, your email address and click "Login".

#### ログイン

Log in

講演番号 / Presentation No.

メールアドレス / Email Address

→ Login

### \* 推奨環境

Google Chrome、Mozilla Firefox、Microsoft Edge、Safari（各種ブラウザ最新版）

## step4：発表者動画の書き出しとアップロード



### 2 講演情報の確認

ログイン後ご自身の講演情報が表示されますので必ず確認をお願いします。

## 第21回認知神経リハビリテーション学会学術集会

### 講演動画ファイル登録

Registration of presentation video files

講演タイトルを確認のうえ、講演動画を登録してください。講演タイトルはプログラム情報のタイトルと異なることがあります。

Please check the presentation title and register the video files. The presentation title may differ from the program information.

講演番号 Presentation No.	TEST-01
氏名 Name	山田 太郎
所属機関 Affiliation	アトラス大学
タイトル Title	〇〇におけるXXXに関する研究

# step4 : 発表者動画の書き出しとアップロード



## 3 動画のアップロード

### ファイル登録 / File upload

#### ⚠️ 注意事項 / Notice

動画の登録が完了しましたら、動画を再生して問題がないことを確認してください。登録した動画ファイルは削除できません。修正する場合は、動画をアップロードし直してください。

After uploading, please be sure to play the video yourself to make sure that the registered video is correct. The video files can not be deleted. To replace the file, re-upload a revised version of the file.

「ファイルを選択」をクリックし録画した発表用動画を選択

チェックボックスをクリック

動画のアップロード

動画ファイル  
Video files

ファイルを選択して「Upload」ボタンでアップロードしてください。  
Please select the file to upload and click "Upload".

ファイル形式 / Uploadable file type : MP4, MOV, WMV, AVI  
ファイルサイズ上限 / File size limit : 1GB

**ファイルを選択** ファイル未選択

この動画は第三者の著作権およびその他の知的財産権に関する権利等を侵害していません。  
This video does not infringe the copyrights of third parties and other intellectual property rights.

上記「注意事項」を確認し、内容について理解しました。  
I have read and understood the "Notice".

**Upload**

\* Uploadボタンを押した後に表示される「Step1-3」の処理がすべて100%になるまでお待ちください。  
アップロード途中でウィンドウを閉じてしまうと動画が正しくアップロードできませんのでご注意ください。

## step4：発表者動画の書き出しとアップロード



### 4 アップロードした動画の確認と修正

Step3まで完了すると画面が切り替わりアップロードした動画を確認出来ます。  
差し替えたい場合は再度ファイルを選択してアップロードします。

**注意事項 / Notice**  
アップロードできるファイルの種類はMP4, MOV, WMV, AVIです。ファイルサイズの上限は500MBです。ファイルの削除はできません。ファイルを変更したい場合は差し替えたいファイルを再度アップロードしてください。  
The types of files that can be uploaded are MP4, MOV, WMV, AVI. The maximum file size is 500MB. If you want to change the file, upload the file you want to replace again.

**動画ファイル**  
Video

**アップロード完了 / Upload completed**  
アップロードが完了しました。再生動画を確認の上、修正があればファイルをアップロードし直してください。  
The video upload is complete. Please check the video and upload the file again if there are any corrections.

第21回 認知神経リハビリテーション学会学術集会  
音声付き動画作成マニュアル

アップロードするファイルを選択してください  
Please select the file to upload  
ファイルを選択 選択されていません

この動画は第三者の著作権およびその他の知的財産権に関する権利等を侵害していません。  
This video does not infringe the copyrights of third parties and other intellectual property rights.

Upload

更新日時 2020/11/11 11:11  
Update date and time

再生ボタンをクリックするとアップロードした動画を確認する事ができます。

動画を差し替える場合は「ファイルを選択」をクリックして新たな動画をアップロードできます。

アップロードが完了するとログイン時に使用したメールアドレス宛に自動返信メールが送信されます。登録した画面にお間違いがないか必ず登録画面でご確認ください。